



# ノルディックウォーキング体験会 参加者募集!!

11月7日(土) 定員:15人(成人)  
参加費:1,500円  
(弁当・飲み物・保険代)

受付:9:30  
開始:10:00～  
12:00

道の駅もてぎアイス券プレゼント  
シーズンカード持参で200円引き

～ 持参するもの ～  
・ウォーキングができる服装  
・スポーツシューズ  
・飲み物・タオル

## 茂木町スポーツ推進委員 指導

花の山で心と体をリフレッシュ!!

スキーのようなポールを使ったウォーキングを  
スポーツ推進委員が楽しく指導をします。  
ポールがなくても大丈夫! 気軽にご参加ください  
普段、運動不足の方、ノルディックウォーキング  
に興味のある方、ウォーキングをしながら花の山  
を散策してみませんか。= 初心者大歓迎 =

主催 花の山

(一社) もてぎツアーリスト

協賛 茂木町観光協会

道の駅もてぎ

茂木町民体育館

茂木町スポーツ推進委員会

## 【申し込み方法】

電話またはFAX、メールで 10月30日(金) までに 花の山 へ  
お申込みください。(月曜日定休)

花の山 TEL: 0285-65-1187 FAX 0285-65-1188

Mail: hananoyama@iaa.itkeeper.ne.jp